



Dr. Kelenföldi Gergő (2022.07.22. 14:00:25)

PÉCSI HELYI VÉDELMI BIZOTTSÁG

7621 Pécs, Kossuth tér 1-3.
hvb.pecs@baranya.gov.hu
tel.: 0672/795-693, fax: 0672/795-700

Pécsi járás polgármesterei
részére

Elektronikus úton továbbítva

Iktatószám: BA-04/JH/10-57/2022
Ügyintéző: dr. Kelenföldi Gergő
Elérhetőség: 72/795-648
Tárgy: Hőségriasztás meghosszabbítása

Tisztelt Polgármester Asszony / Úr!

Értesítem, hogy a Nemzeti Népegészségügyi Központ Országos Tisztifőorvosa
a korábban az ország egész területére kiadott III. fokú hőségriasztást
2022. július 26. 24:00 óráig meghosszabbította.

Kérem a települések lakosságát a helyben szokásos módon folyamatosan tájékoztatni a kialakult helyzetről és a javasolt magatartásról.

A hőségriadó alatt javasolt magatartás:

- Hűtse lakását, nappal az ablakot tartsa csukva, használjon sötétítő függönyt, sötétedés után szellőztessen!
- A nagy melegben 11:00 és 15:00 óra között lehetőleg árnyékban tartózkodjanak, kerüljék a tűző napsütést!
- Ha szükséges hűtse szervezetét, használjon vizes borogatást, zuhanyozzon langyos vízben!
- Fordítsanak figyelmet arra, hogy megfelelő mennyiségű folyadékbevitellel pótolják az izzadással elvesztett folyadékot! Az ajánlott mennyiség 2,5-3 l/nap!
- Ha elindulnak otthonról, vigyenek magukkal folyadékot, és keresse fel városszerte az ivókutakat!
- Viseljenek világos, jól szellőző, bővebb ruházatot!
- Fordítsanak különös figyelmet a különösen veszélyeztetett személyekre, gyermekekre, idősekre, kismamákra, túlsúllyal küzdőkre, szív és keringési betegségekben szenvedőkre!
- 11:00 és 15:00 óra közti időszakban kerüljék a fizikai munka végzését, sportolást a szabadban.

A települések polgármesterei részére az alábbi teendők javasoltak:

- az intézmények, munkahelyek ivóvízzel való megfelelő ellátása,
- a településen rendelkezésre álló légkondicionált helyiségek megnyitása,
- forgalmasabb helyeken ásványvíz vagy víz osztása,
- a közkutak működésének ellenőrzése.

Az esetleges fokozatváltás vagy hosszabbítás szükségességéről újabb tájékoztatást küldök. Ennek hiányában a Hőségriasztás 2022. július 26-án 24:00 órakor automatikusan érvényét veszti.

Pécs, „időbélyegző szerint”

Tisztelettel:

.....
Dr. Kelenföldi Gergő
HVB titkár